

Lebensmittel-Reaktionstest



Darum ist der Lebensmittel-Reaktionstest wichtig

- + **Weltweite Zunahme allergischer Erkrankungen**
In den letzten 30 Jahren stieg die Anzahl der Allergien stark an. Dazu zählen neben der Pollenallergie auch primäre Nahrungsmittelallergien und Kreuzallergien.
- + **Unbemerkte Allergien und Unverträglichkeiten**
Viele leiden unter Unverträglichkeiten gegenüber Lebensmittel ohne Beschwerden zu spüren. Es können durch häufigen Verzehr jedoch chronische Schäden entstehen.
- + **Gewissheit durch Diagnostik**
Ohne einen Allergie- und Unverträglichkeitstest ist es nur schwer herauszufinden, welche Lebensmittel die Reaktionen des Körpers hervorrufen.
- + **Hoher gesundheitlicher Nutzen**
Unerkannte Allergien können schwere, teils lebensbedrohliche Reaktionen verursachen wie z. B. einen anaphylaktischen Schock oder Asthma-Anfälle.
- + **Änderung im Laufe des Lebens**
Oftmals verschwinden Symptome oder es entwickelt sich eine Allergie erst im Laufe des Lebens. Ein einmaliger Test ist auf lange Sicht nicht ausreichend.

Symptome bei Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten

- + **Verdauungsprobleme**
Dazu zählen Übelkeit, Erbrechen, Magenschmerzen, Blähungen und Durchfall. Bei Allergien treten sie direkt nach dem Verzehr auf, bei Unverträglichkeiten später.
- + **Hautprobleme**
Vor allem bei Unverträglichkeiten kommt es durch die Ernährung zu Problemen. Dazu zählen Juckreiz, Nesselsucht, Haut- und Schleimhautschwellungen und unreine Haut.
- + **Asthma**
Es kann zu Problemen im Bereich der Atemwege kommen. Das allergische Asthma entsteht durch die Verengung der Luftwege mit Husten, erschwertem Ausatmen und Luftnot.
- + **Konzentrationschwäche**
Konzentrationsstörungen, Lernschwäche und Antriebslosigkeit hängen oft mit Allergien und Unverträglichkeiten zusammen.
- + **Innere Unruhe und Schlafstörungen**
Reagiert der Körper auf bestimmte Allergene, so können Vorgänge ausgelöst werden, welche das Einschlafen verzögern und die Schlafqualität mindern.

